

# **REGOLAMENTO INTERNO DELLA PALESTRA DI ARRAMPICATA SPORTIVA “POLISPORTIVA SALA BOLOGNESE” – BOLOGNA**

## **1 - Generalità**

La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento; per i minori è necessaria l'autorizzazione firmata dai genitori.

L'accesso alla palestra è possibile esclusivamente in presenza di personale responsabile di servizio e solo negli orari prestabiliti.

La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.

All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva; è inoltre vietato fumare e introdurre animali.

E' fatto divieto di entrare nel vano interno alla struttura di arrampicata.

Tutti i frequentatori della palestra debbono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato (materassi, corde ed altro) per gli allenamenti.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso degli altri utenti.

Ogni fruitore della palestra si accolla ogni responsabilità per il proprio comportamento.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.

I minorenni, per la frequentazione della palestra, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento. L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

In caso di presenza contemporanea di soggetti che praticano parallelamente un'altra attività i fruitori della struttura debbono tenere comportamenti che garantiscano il reciproco rispetto. Poiché la parete di arrampicata é collocata in un impianto sportivo ad uso polivalente, la pratica dell'arrampicata sportiva sarà sospesa ogni qualvolta nell'impianto siano presenti altre attività incompatibili con l'uso della parete per tutto il tempo necessario alla preparazione e allo svolgimento di dette pratiche sportive senza che nulla possano eccepire i fruitori della parete di arrampicata.

Tutti i soci e fruitori della parete sono responsabili della custodia e del buon uso della parete e dei locali che la ospitano, nonché del mantenimento delle condizioni di pulizia, evitando di sporcare e lasciare rifiuti di qualsiasi genere.

E' facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

## **2 – Ingressi e Abbonamenti**

Le quote degli ingressi singoli e le quote per gli abbonamenti vengono stabilite annualmente. Le tessere di ingresso in abbonamento sono personali e non cedibili.

E' facoltà del personale preposto l'eseguire controlli richiedendo la tessera ed eventualmente un documento ai presenti in palestra.

Tutti gli utilizzatori della struttura sono tenuti a registrare la loro presenza sull'apposito libro.

### **3 - Regole tecniche generali**

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di sicurezza nel seguito riportate.

Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale.

E' fatto obbligo a tutti gli arrampicatori l'utilizzo di magnesite con sistema antiscivolo liquido o palline "Chalk Ball" che riducono la quantità di polvere e aumentano l'igiene dell'ambiente.

E' vietato camminare a piedi scalzi.

Per l'uso delle pareti di arrampicata e del boulder è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata (preferibilmente) o scarpe da ginnastica purchè pulite ed asciutte.

### **4 – Norme di sicurezza**

Si riconosce che la pratica dell'arrampicata è un'attività che comporta rischi specifici. I partecipanti a tale attività devono essere coscienti ed accettare questi rischi, ed essere responsabili delle proprie azioni.

La Sezione della Polisportiva non si rende pertanto responsabile per imperizie, mancanze di buon senso, negligenze e/o improvvisi attimi di follia dei fruitori della palestra.

Sulle pareti di arrampicata non si deve superare il numero massimo di persone che arrampicano contemporaneamente, come indicato dall'apposito cartello.

I frequentatori sono altresì tenuti a rispettare il proprio turno di salita e comunque attenersi a quanto indicato dal personale addetto, al fine di evitare responsabilità a lui imputabili per danni a persone e/o cose.

### **5 - Regole specifiche per l'arrampicata su pareti fisse**

Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbracature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivo di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE. Detti materiali ed attrezzature saranno utilizzati secondo le indicazioni del costruttore.

E' tassativamente vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura, è vietato inoltre rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii.

Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra.

L'arrampicata sulle pareti fisse si può svolgere in "moulinette" utilizzando le corde predisposte.

Può essere praticata l'arrampicata da capocordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche, usando corde intere dinamiche (non sono ammesse mezze corde), legate direttamente all'imbracatura con il nodo ad otto o il bulino ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda.

Sulle pareti fisse di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare la calata per l'assicurazione in "moulinette".

Per l'assicurazione sarà utilizzabile il "GRI-GRI", il secchiello o equivalenti.

E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri senza l'utilizzo della corda e assicurati da un compagno.

Prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbrachi, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile di servizio.

E' vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano).

### **6 - Regole specifiche di utilizzo della parete "Boulder"**

Prima di iniziare l'arrampicata sul boulder è indispensabile controllare la corretta posizione del materasso di protezione in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello. E' vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder.

L'esercitazione sul boulder è possibile da un solo arrampicatore per volta.

E' vietato utilizzare il boulder indossando l'imbracatura o altri elementi contundenti che possono danneggiare il materasso di protezione.

E' vietato utilizzare il boulder indossando, legato in vita (anche se chiuso), il sacchetto porta magnesite.

## DICHIARAZIONE

Il sottoscritto..... nato il.....

In qualità di :

frequentatore della struttura artificiale di arrampicata

genitore di.....frequentatore della struttura artificiale d'arrampicata

Nato a ..... il.....

Residente in .....

via..... città..... Prov.....

Recapito telefonico.....

Indirizzo mail.....

### DICHIARA

Di aver letto attentamente il sopraesteso regolamento e di accettarlo in ogni sua parte impegnandosi a rispettarlo integralmente ed assumendosi ogni responsabilità derivante dal mancato rispetto dello stesso.

### DICHIARA INOLTRE

Di esonerare la Polisportiva Sala Bolognese ed i legali rappresentanti ed il personale incaricato dalla gestione da ogni e qualunque responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante l'utilizzo della struttura d'arrampicata per accessori ad essa pertinenti in casi di mancato rispetto del presente regolamento.

Dichiara di riconoscere l'esistenza di rischi connessi all'attività dell'arrampicata sportiva e di accettarli integralmente e farsene totalmente carico, rinunciando ad ogni azione, sia in sede civile che penale, nei confronti della Polisportiva e dei responsabili di servizio, sollevandoli da ogni responsabilità, accetta espressamente la clausola di esonero di responsabilità come da regolamento ed autorizza l'uso dei dati personali ai sensi della legge 675/96.

Data Firma per esteso .....

Il sottoscritto ribadisce di essere stato invitato a prendere attenta e specifica visione di quanto segue:

- 1) obbligo di rispetto del regolamento;
- 2) assunzione di responsabilità;
- 3) accettazione del rischio;

Data .....

Firma per esteso .....